

Favoriser l'usage des plantes en élevage.
Liste de plantes à effet biostimulant et adaptogène
 Liste établie à dire d'experts. ITAB, mars 2019

	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<i>Listes existantes :</i>	<i>pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B).</i> <i>Les plantes sont susceptibles d'être utilisées sous forme d'extrait, distillat ou plantes séchées.</i>			
<i>Abies sp</i>	Sapin blanc, douglas, géant, Sapin argenté	Aiguilles	PHF A (bourgeon, térébenthine) pour sapin argenté	
<i>Achillea millefolium</i>	Achillée millefeuille	Sommité fleurie	PHF A (sommité fleurie)	
<i>Acorus calamus</i>	Roseau odorant	Rhizome	PHF A (rhizome)	PHF A : <i>Acorus calamus</i> L var. <i>americanus</i>
<i>Aesculus hippocastanum</i>	Marronnier d'Inde		PHF A (écorce de tige, graine)	
<i>Agropyrum repens</i>	Chiendent	Rhizome	PHF A (rhizome)	
<i>Ajuga reptans</i>	Bugle rampant	Plante entière		
<i>Alchemilla vulgaris</i>	Alchémille vulgaire (pied de lion)	Partie aérienne	PHF A (partie aérienne)	PHF A : <i>Alchemilla xanthochlora</i> Rothm.
<i>Allium sativum</i>	Ail	Bulbe	PHF A (bulbe)	
<i>Alnus glutinosa</i>	Aulne	Feuille, bourgeon		
<i>Aloe vera</i>	Aloès	Feuille	PHF A (feuille, mucilage)	
<i>Althea officinalis</i>	Guimauve officinale	Feuille, fleur, racine	PHF A (feuille, fleur, racine)	
<i>Anethum graveolens</i>	Aneth	Feuille et fruit		
<i>Angelica archangelica</i>	Angélique	Racine et fruit	PHF A (fruit, partie souterraine)	
<i>Anthemis nobilis</i>	Camomille romaine	Capitule	PHF A (capitule)	PHF A pour Camomille matricaire (sans information sur partie utilisée)
<i>Anthriscus cerefolium</i>	Cerfeuil	Feuille		
<i>Arctium lappa = Arctium majus</i>	Bardane commune	Racine et feuille	PHF A (feuille, racine)	
<i>Arctostaphylos urva-ursi</i>	Busserole officinale	Feuille	PHF A (feuille)	
<i>Arnica montana</i>	Arnica	Fleur	PHF A (capitule)	
<i>Artemisia absinthium</i>	Armoise (grande absinthe)	Partie aérienne		PHF A pour <i>Artemisia pontica</i> L. (feuille et sommités fleuries)
<i>Artemisia annua</i>	armoise de Chine	Partie aérienne		
<i>Artemisia dracunculus</i>	Estragon	Partie aérienne	PHF A (partie aérienne)	
<i>Artemisia herba alba</i>	Armoise blanche	Partie aérienne		
<i>Artemisia vulgaris</i>	Armoise commune	Partie aérienne	PHF A (feuilles et sommité fleurie)	
<i>Asperula odorata</i>	Aspérule odorante	Partie aérienne fleurie	PHF A (partie aérienne fleurie)	
<i>Aspidium filix mas</i>	Fougère mâle	Feuille et racine	PHF B (partie souterraine)	

	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
	<i>Listes existantes</i> : pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B). Les plantes sont susceptibles d'être utilisées sous forme d'extrait, distillat ou plantes séchées.			
<i>Avena sativa</i>	Avoine	Partie aérienne verte avant floraison	PHF A (partie aérienne, fruit)	
<i>Azadirachta indica A.</i>	Neem (margousier)			
<i>Ballota nigra</i>	Ballote fétide	Sommité fleurie	PHF A (sommité fleurie)	
<i>Bellis perenis</i>	Pâquerette	Fleur	PPH (plante entière fleurie fraîche)	
<i>Betula nigra</i>	Bouleau noir	Feuille, écorce		
<i>Betula pendula = Betula alba</i>	Bouleau blanc / pleureur / verruqueux	Feuille, écorce, bourgeon	PHF A (écorce de tige, feuille)	
<i>Blupleurum fruticosum</i>	Buplèvre ligneux			
<i>Borago officinalis</i>	Bourrache commune	Partie aérienne et fleur	PHF A (partie aérienne, fleur)	Précaution : Utilisation sur des délais courts
<i>Brassica oleracea</i>	Chou	Feuille		
<i>Calamintha officinalis</i>	Calament (menthe des montagnes)	Sommités fleurie	PHF A (sommité fleurie)	
<i>Calendula sp</i>	Souci (des jardins)	Capitule	PHF A (capitule, fleur)	
<i>Calluna vulgaris</i>	Callune ou Bruyère commune	Sommité fleurie	PHF A (sommité fleurie)	décrite comme "fausse bruyère"
<i>Cananga odorata</i>	Ylang ylang			
<i>Capsella bursa psatoris</i>	Bourse à pasteur	Partie aérienne	PHF A (partie aérienne fleurie)	
<i>Capsicum annuum</i>	Paprika	Fruit		
<i>Carlina acaulis</i>	Carline	Partie aérienne		
<i>Carum carvi (= Apium carvi)</i>	Carvi		PHF A (carvi)	
<i>Castanea sativa</i>	Châtaigner commun			
<i>Cedrus spp</i>	Cedrus			
<i>Centaurium umbellatum = Centaurium erythrea</i>	Petite centaurée		PHF A (sommité fleurie)	
<i>Centella asiatica</i>	Hydrocotyle asiatique		PHF A (partie aérienne)	
<i>Prunus cerasus</i>	Queue de cerise	Pédoncule	PHF A (pédoncule du fruit = queue de cerise)	Griottier Cerisier griottier <i>Prunus cerasus</i> L., <i>P. avium</i> (L.) L.
<i>Ceratonia siliqua</i>	Fève de caroubier (figuier d'Egypte)		PHF A (graine,	
<i>Cetraria islandica</i>	Mousse (lichen) d'Islande	Thalle	PHF A (thalle)	
<i>Chamomilla recutita</i>	Matricaire (camomille allemande)	Capitule	PHF A (capitule)	
<i>Chrysantellum americanum</i>	Chrysantellum d'Amérique (camomille d'or)			PHF A pour <i>Chrysanthellum indicum</i> DC. var. <i>afroamericanum</i> B.L. Turner (partie aérienne)
<i>Cichorium intybus</i>	Chicorée sauvage	Feuille et racine	PHF A (feuille, racine)	
<i>Cinchona officinalis</i>	Quinquina jaune royal			PHF A pour <i>Cinchona pubescens</i> Vahl (= <i>C. succirubra</i> Pavon), hybrides ou variétés et <i>Cascarilla magnifolia</i> Wedd. (écorce)

	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<i>Listes existantes :</i>	<i>pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B).</i> <i>Les plantes sont susceptibles d'être utilisées sous forme d'extrait, distillat ou plantes séchées.</i>			
<i>Cinnamomum camphora</i>	Ravintsara			
<i>Cinnamomum cassiae</i>				PHF A pour <i>Cinnamomum cassia</i> Blume (= <i>Cinnamomum aromaticum</i> Nees) (écorce de tige)
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	Cannelle de ceylan		PHF A (écorce de tige raclée)	
<i>Cinnamomum cassia</i>	Cannelier de chine			
<i>Ciste ladanifère</i>	Cistus ladaniféris			
<i>Citrus . spp</i>	Bergamote, Orange bigarade, Citron	Zeste	PHF A (épicarpe, mésocarpe)	
<i>Citrus aurantium spp amara</i>	Orange			
<i>Citrus reticulata Blanco</i>	Mandarine (d'Italie)	Zeste	PHF A (épicarpe, mésocarpe)	
<i>Cnicus benedictus</i>	Chardon béni	Partie aérienne		
<i>Cochlearia officinalis</i>	Cochléaire	Partie aérienne		
<i>Coffea arabica</i>	Café (d'Arabie)			
<i>Coriandrum sativum</i>	Coriandre		PHF A (fruit)	
<i>Corydothymus</i>	Capitatus	Partie aérienne		
<i>Corylus avellana</i>	Noisetier		PHF A (feuille)	
<i>Crataegus sp.</i>	Aubépine	Fleur, bourgeon	PHF A	PHF A (<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC. <i>C. monogyna</i> Jacq. (Lindm.) (= <i>C. oxyacanthoides</i> Thuill.), <i>C. pentagyna</i> Waldst. et Kit. ex Willd., <i>C. nigra</i> Waldst. et Kit., <i>C. azarolus</i> L.) (fleur et sommité fleurie) et <i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC., <i>C. monogyna</i> Jacq. (Lindm.) (= <i>C. oxyacanthoides</i> Thuill.) (fleur)
<i>Crocus sativus</i>	Safran	Stigmates		
<i>Cucurbita maximum</i>	Potiron (grosse courge)		PHF A (graine)	<i>Curcubita maxima</i> Lam.
<i>Cuminum cuminum</i>	Cumin off			
<i>Cupressus sempervirens</i>	Cyprès		PHF A (cône)	
<i>Curcuma zanthorrhiza</i>	Curcuma (temu lawak)			PHF A pour <i>Curcuma domestica</i> Vahl (= <i>C. longa</i> L.) (rhizome)
<i>Cyanus segetum</i>	Bleuet			
<i>Cymbopogon sp.</i>	Palmarosa indien, citronnelle, lemongrass,	Partie aérienne		
<i>Cynara scolymus</i>	Artichaut	Feuille	PHF A (feuille)	
<i>Daucus carota</i>	Carotte	Racine		

	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<u>Listes existantes</u> :	<i>pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B).</i> <i>Les plantes sont susceptibles d'être utilisées sous forme d'extrait, distillat ou plantes séchées.</i>			
<i>Desmodium ovalifolium</i>	Desmodie ovalifoliée (zarzabacoa galana)			
<i>Dipsacus fullonum</i>	Cardère	Feuille		
<i>Dryopteris filix mas</i>	Fougère mâle		PHF B (partie souterraine)	
<i>Echinacea angustifolia DC</i>	Echinacée à feuilles étroites		PHF A (partie souterraine)	
<i>Echinacea purpurea</i>	Echinacée pourpre		PHF A (partie aérienne fleurie a, partie souterraine)	
<i>Equisetum arvense</i>	Prêle des champs		PHF A (partie aérienne stérile)	
<i>Erica cinerea</i>	Bruyère cendrée		PHF A (fleur)	
<i>Erigeron canadensis</i>	Vergerette du Canada		PHF A (partie aérienne)	
<i>Eryngium campestre</i>	Chardon Roland	Racine		
<i>Eschscholzia californica</i>	Pavot de Californie (globe du soleil)		PHF A (partie arérienne)	
<i>Eucalyptus sp</i>	Eucalyptus		PHF A (feuille) pour eucalyptus globulus	
<i>Eugenia caryophyllus = Caryophyllus aromaticum = Syzygium aromaticum</i>	Clou de girofle	Clou	PHF A (bouton floral)	
<i>Eupatorium cannabinum</i>	Eupatoire	Partie aérienne		
<i>Fagus sylvatica</i>	Hêtre	Bourgeon		
<i>Ficus carica</i>	Figuier	Bourgeon		
<i>Filipendula ulmaria</i>	Filipendule spirée (Reine des prés)		PHF A (fleur, sommité fleurie)	
<i>Foeniculum vulgare</i>	Fenouil commun	Feuille		
<i>Fraxinus excelsior</i>	Frêne commun		PHF A (feuille)	
<i>Fucus vesiculosus</i>	Algues / Varech vésiculeux			
<i>Fumaria officinalis</i>	Fumeterre		PHF A (partie aérienne fleurie)	
<i>Galium aparine</i>	Gaillet gratteron	Partie aérienne		
<i>Gaulthéria procumbens</i>	Gaulthérie couchée			
<i>Gentiana lutea = Gentiana purpurea</i>	Gentiane jaune (grande gentiane)		PHF A (partie souterraine)	
<i>Geranium Robertianum</i>	Géranium (herbe à Robert)		PHF A (plante entière)	
<i>Geum urbanum</i>	Benoîte	Rhizome/Racine		
<i>Gingko</i>	Biloba	Feuille		
<i>Glechoma hederacea</i>	Lierre terrestre		PHF A (partie aérienne fleurie)	
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	Réglisse	Racine		
<i>Hamamelis virginiana L.</i>	Hamamélis		PHF A (écorce de tige, feuille)	
<i>Helichrysum italicum,</i>	Hélichryse, immortelle	Sommité fleurie		
<i>Hieracium pilosella</i>	Piloselle (veluette)		PHF A (plante entière)	
<i>Humulus lupulus</i>	Houblon	Cône	PHF A (poil glanduleux = lupulin)	
<i>Hypericum perforatum</i>	Millepertuis (herbe de Saint-Jean)		PHF A (sommité fleurie)	

	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<i>Listes existantes</i> :	<i>pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B).</i> <i>Les plantes sont susceptibles d'être utilisées sous forme d'extrait, distillat ou plantes séchées.</i>			
<i>Hyssopus decumbens</i>	Hysope couchée		PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Hyssopus officinalis</i>	Hysope	Plante entière		
<i>Illicium verum</i>	Badiane	Fruit		
<i>Inula helenium</i>	Racine d'aunée (inule)		PHF A (partie souterraine)	
<i>Inula visquosa</i> (L.) Aiton	Inule visqueuse			
<i>Iris versicolor</i>	Iris commun	Racine		
<i>Juglans regia</i>	Noyer		PHF A (feuille, péricarpe)	
<i>Juniperus communis</i>	Genévrier commun		PHF A (cône femelle)	
<i>Juniperus oxycedrus</i>	Cade (genévrier oxycèdre)		PHF A (bois)	
<i>Laminaria spp</i>	Laminaire		PHF A (stipe, thalle)	
<i>Lamium album</i>	Ortie blanche (lamier blanc)		PHF A (corolle mondée, sommité fleurie)	
<i>Laurus nobilis</i>	Laurier noble		PHF A (feuille)	
<i>Lavendula sp</i>	Lavandes	Fleur	PHF A	
<i>Lemongrass</i>	Cymbopogon flexuosus			
<i>Leonurus cardiaca</i>	Agripaume	Partie aérienne		
<i>Levisticum officinale</i>	Livèche		PHF A (feuille, fruit, partie souterraine)	
<i>Lippia citriodora</i>	Verveine off			
<i>Litsée cubeba</i>	Litsée citronnée			
<i>Lycopus europaeus</i>	Chanvre d'eau	Partie aérienne		
<i>Lythrum salicaria</i>	Salicaire commune		PHF A (sommité fleurie)	
<i>Malva silvestris</i>	Grande mauve		PHF A (feuille, fleur)	
<i>Marrubium vulgare</i>	Marrube blanc		PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Matricaria suaveolens</i>	Camomille odorante Matricaire sans ligules = Fausse Camomille		PHF A (capitule)	
<i>Malaleuca alternifolia</i>	Tea Tree			
<i>Melaleuca quinquenervia</i>	Niaouli			
<i>Melaleuca cajuputi</i>	Cajeput			
<i>Melilotus officinalis</i>	Melilot	Partie aérienne		
<i>Melissa officinalis</i>	Mélisse	Partie aérienne, PS		
<i>Mentha sp.</i>	Menthes, Menthe poivrée, menthe verte	Partie aérienne	PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Monarda spp</i>	Monarde	Partie aérienne		
<i>Myristica fragrans</i>	Muscade (noix)	Noix	PHF A (graine)	
<i>Myrtus communis</i>	Myrte		PHF A (feuille)	
<i>Nasturhum officinale</i>	Cresson	Partie aérienne		
<i>Nepeta cataria</i>	Cataire			
<i>Ocimum basilicum</i>	Basilic		PHF A (feuille)	
<i>Ononis spinosa</i>	Bugrane	Racine		
<i>Origanum majorana</i>	Marjolaine cultivée		PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Origanum vulgare</i>	Marjolaine sauvage (Origan commun)		PHF A (feuille, sommité fleurie)	

	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<i>Listes existantes</i> :	<i>pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B).</i> <i>Les plantes sont susceptibles d'être utilisées sous forme d'extrait, distillat ou plantes séchées.</i>			
<i>Origan compactum</i>	Origan compact			
<i>Orthosiphon stamineus</i>	Moustaches de chat (Thé de Java)		PHF A (tige feuillée)	
<i>Panax Ginseng</i>	Ginseng		PHF A (partie souterraine)	
<i>Passiflora incarnata</i>			PHF A (partie aérienne)	
<i>Pelargonium X asperum,</i>	Géranium rosat	Partie aérienne		
<i>Petroselinum sativum</i>	Persil	Partie aérienne	PHF A (fruits, racines)	
<i>Peumus boldus</i>	Boldo	Partie aérienne	PHF A (feuille)	
<i>Picea sp</i>				
<i>Pimenta dioica</i>	Toute-épice (piment de la Jamaïque), Bay de Saint Thomas			
<i>Pinus sp</i>			PHF A (partie à préciser en fonction des pins)	
<i>Piper nigrum</i>	Poivre	Fruit		
<i>Pistacia lentiscus</i>	Lentisque pistachier			
<i>Plantago sp.</i>	Plantains		PHF A (feuille)	
<i>Polygonum aviculare</i>	Renouée des oiseaux	Partie aérienne		
<i>Polygonum bistorta</i>	Benoîte	Partie aérienne		
<i>Potentilla erecta</i>	Potentille	Partie aérienne		
<i>Punica granatum L.</i>	Grenadier		PHF A (écorce de racine, écorce de tige)	
<i>Quillaja saponaria</i>	Bois de Panama (quillaja savonneux)		PHF A (écorce de tige)	
<i>Raphanus sativus</i>	Radis noir	Racine	PHF A (racine)	
<i>Raventsara</i>	Raventsara			
<i>Rheum off.br.palmatum</i>	Rhubarbe	Feuille		
<i>Rhododendron groenlandicum</i>	Lédon du groeland			
<i>Ribes nigrum</i>	Cassis	Feuille, fruit, bourgeon	PHF A (feuille, fruit)	
<i>Rosa sp</i>	Rose, Eglantier commun / cynorrhodons	Fleur, fruit, bourgeon	PHF A (fruit)	
<i>Rosmarinus officinalis L.</i>	Romarin	Feuille, sommité fleurie	PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Rubus fruticosus,</i>	Ronce	Feuille, jeune pousse		
<i>Rubus idaeus</i>	Framboisier	Partie aérienne, feuille, jeune pousse		
<i>Ruscus aculeatus</i>	Petit houx	Rhizome		
<i>Salvia officinalis</i>	Sauge officinale (dalmate)	Feuille	PHF A (feuille)	
<i>Salvia sclarea</i>	Sauge sclarée	Sommité fleurie, feuille	PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Sambucus ebulus</i>	Sureau hièble	Feuille		
<i>Sambucus nigra</i>	Fleurs de sureau (noir)	Fleur, fruit, bourgeon	PHF A (fleur, fruit)	
<i>Santolina chamaecyparissus</i>	Santoline (petit-cyprès)			
<i>Saponaria officinalis</i>	Saponaire	Partie aérienne	PHF A (partie aérienne, partie souterraine)	

	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<i>Listes existantes</i> :	<i>pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B).</i> <i>Les plantes sont susceptibles d'être utilisées sous forme d'extrait, distillat ou plantes séchées.</i>			
<i>Satureja grandiflora</i>	Thé d'Aubrac	Partie aérienne		
<i>Satureja montana</i>	Sarriette des montagnes	Sommité fleurie, feuille	PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Scrophularia nodosa</i> ,	Scrofulaire noueuse	Plante entière	PHF A (racine sommité fleurie)	
<i>Silybum marianum</i>	Chardon marie	Partie aérienne	PHF A (feuille, fruit)	
<i>Solidago virgaurea</i>	Verge d'or commune	Sommité fleurie	PHF A (sommité fleurie)	
<i>Sorbus domestica</i>	Cormier	Bourgeon		
<i>Symphytum officinale</i>	Consoude officinale	Racine, feuille	PHF A (racine)	Précaution : Utilisation sur des délais courts ou voie externe exclusivement
<i>Tanacetum vulgare</i>	Tanaisie commune	Plante entière, fleur, graine	PHF B (sommité fleurie) Monopole pharmaceutique	Sauf huile essentielle
<i>Taraxacum officinalis</i>	Pissenlit	Racine, feuille	PHF A (feuille, partie aérienne, racine)	
<i>Thymus capitatus</i> = <i>Corydothymus capitatus</i>	Thym, origan (d'Espagne)			
<i>Thymus saturoioides</i>	Thymus à feuilles de sarriette	Sommité fleurie, feuille		
<i>Thymus serpyllum</i>	(Thym) serpollet (à feuilles étroites)	Sommité fleurie, feuille	PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Thymus vulgare</i>	Thym vulgaire	Sommité fleurie, feuille	PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Tilia cordata</i> , <i>Tilia europaea</i>	Tilleuil	Inflorescence, aubier	PHF A (aubier, inflorescence)	
<i>Tilia tomentosa</i>	Tilleul argenté	Bourgeon		
<i>Trachyspermum ammi</i>	Ajowan			
<i>Trigonella foenum graecum</i>	Fenugrec	Fruit		
<i>Tussilago farfara</i>	Tussilage	Partie aérienne		
<i>Urtica dioica</i>	Grande ortie	Partie aérienne	PHF A (partie aérienne)	
<i>Urtica urens</i>	Ortie brûlante (petite ortie)	Partie aérienne	PHF A (partie aérienne)	
<i>Vaccinum myrtillus</i>	Myrtille	Feuille, fruit	PHF A (feuille, fruit)	
<i>Vaccinum vitis-idaea</i>	Airelle	JP, MG		
<i>Valeriana officinalis</i>	Valériane	Racine		
<i>Verbena officinalis</i>	Verveine officinale	Partie aérienne	PHF A (partie aérienne)	
<i>Viburnum lantana</i>	Viorne	Bourgeon		
<i>Vinca minor</i>	Petite pervenche		PHF A (feuille)	
<i>Viola tricolor</i>	Pensée sauvage	Plante entière		
<i>Vitex agnus castus</i>	Gattilier	Semence		
<i>Vitis vinifera</i>	Vigne	Feuille, bourgeon		
<i>Zingiber officinalis</i>	Gingembre	Rhizome		