

NAFFERTON ECOLOGICAL FARMING GROUP

FARMING WITH THE SCIENCE OF NATURE

[HOME](#) [ECOLOGICAL FARMING](#) [ABOUT US](#) [THE FARM TRIALS](#) [RESEARCH PROJECTS](#) [LEARNING OPPORTUNITIES](#) [THE MARKET](#)**Résumé****Des concentrations plus élevées en antioxydants, moins de cadmium et de résidus de pesticides dans les cultures issues de l'agriculture biologique: une revue bibliographique systématique et des méta-analyses.**

La demande pour des aliments issus de l'agriculture biologique est en partie motivée par la perception des consommateurs qu'ils ont une meilleure qualité nutritionnelle. Cependant, la communauté scientifique est divisée sur l'existence de différences nutritionnelles significatives entre les aliments issus d'agriculture biologique et conventionnelle, et deux revues bibliographiques récentes ont conclu qu'il n'y avait aucune différence. Nous rapportons ici les résultats de méta-analyses, basées sur 343 publications parues dans des revues scientifiques à comité de lecture, qui indiquent des différences de composition notables et statistiquement significatives entre des produits et aliments végétaux issus d'agriculture biologique et ceux provenant de l'agriculture conventionnelle. Principalement, les concentrations de divers antioxydants tels que des polyphénols étaient considérablement plus élevées dans les cultures issues de l'agriculture biologique, avec des niveaux d'acides phénoliques, flavanones, stilbènes, flavones, flavonoïdes et anthocyanines environ 19 % ($\pm 14\%$; intervalle de confiance 95 %), 69 % ($\pm 56\%$), 28 % ($\pm 16\%$), 26 % ($\pm 22\%$), 50 % ($\pm 22\%$) et 51 % ($\pm 34\%$) supérieurs, respectivement. Beaucoup de ces composés ont précédemment été liés à une réduction des risques de maladies chroniques, notamment des maladies cardiovasculaires, neurodégénératives et certains cancers, dans des études d'intervention diététique et épidémiologiques. En outre, la fréquence de détection de résidus de pesticides était 4 fois plus élevée dans les cultures conduites en conventionnel, qui contenaient aussi des concentrations significativement plus élevées du métal toxique cadmium (Cd). Des différences significatives ont également été détectées pour d'autres composés (par exemple, des minéraux et des vitamines). Les concentrations plus élevées en antioxydants et plus faibles en Cd pourraient être liées à des pratiques agronomiques spécifiques prescrites en agriculture biologique (par exemple l'absence d'utilisation d'azote minéral et d'engrais phosphatés, respectivement). Globalement il est conclu que, en moyenne sur l'ensemble des régions et des saisons de production, les cultures issues de l'agriculture biologique contiennent plus d'antioxydants et moins de résidus de pesticides et de Cd que celles issues de l'agriculture conventionnelle.

Copyright © 2012 Nafferton Ecological Farming Group
 School of Agriculture, Food and Rural Development, Newcastle University
 Nafferton Ecological Farming Group, Nafferton Farm, Stocksfield, Northumberland, NE43 7XD, United Kingdom

Organic Food Quality Project

English Français Deutsch Ελληνικός
 Español Italiano Русский Polski
 Češka Suomalainen 中国的 العربية
 Português Türk Norsk Nederlands
 日本の עברית Dansk

French Menu[communiqué de presse](#)[conférence de presse](#)[résumé](#)[Crop Database\(.zip\)](#)[Organic Food Quality Paper](#)[Supplementary Data](#)[Appendix](#)