

Plantes utilisables à des fins thérapeutiques avec possibilité d'automédication sous conditions et en première intention

Liste établie à dire d'experts. ITAB, mars 2017

Les plantes sont susceptibles d'être utilisées sous forme d'extrait, distillat ou plantes séchées. Les formes galéniques les plus utilisées pour chaque plante sont disponibles si nécessaire.

Nom latin	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<i>Listes existantes :</i> pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B)				
<i>Abies sp</i>	Sapin blanc, douglas, géant, Sapin argenté	Aiguilles	PHF A (bourgeon, térébenthine) pour sapin argenté	
<i>Achillea millefolium</i>	Achillée millefeuille	Sommité fleurie	PHF A (sommité fleurie)	
<i>Acorus calamus</i>	Roseau odorant	Racine		
<i>Aesculus hippocastanum</i>	Marronnier d'Inde		PHF A (écorce de tige, graine)	
<i>Agropyrum repens</i>	Chiendent	Racine		
<i>Ajuga reptans</i>	Bugle rampant	Plante entière		
<i>Alchemilla vulgaris</i>	Alchémille vulgaire (pied de lion)		PHF A (partie aérienne)	PHF A : Alchemilla xanthochlora Rothm.
<i>Allium sativum</i>	Ail	Bulbe	PHF A (bulbe)	
<i>Alnus glutinos</i>	Aulne	Feuille, bourgeon		
<i>Aloe vera</i>	Aloès		PHF A (feuille, mucilage)	
<i>Althea officinalis</i>	Guimauve officinale		PHF A (feuille, fleur, racine)	
<i>Anethum graveolens</i>	Aneth			
<i>Angelica archangelica</i>	Angélique		PHF A (fruit, partie souterraine)	
<i>Anthemis nobilis</i>	Camomille romaine		PHF A (capitule)	PHF A pour Camomille matricaire (sans information sur partie utilisée)
<i>Anthriscus cerefolium</i>	Cerfeuil	Feuille		
<i>Arctium lappa = Arctium majus</i>	Bardane commune	Racine/Fruit	PHF A (feuille, racine)	
<i>Arctostaphylos urva-ursi</i>	Busserole officinale		PHF A (feuille)	
<i>Arnica montana</i>	Arnica		PHF A (capitule)	
<i>Artemisia absinthium</i>	Armoise (grande absinthe)			PHF A pour Artemisia pontica L. (feuille et sommités fleuries)
<i>Artemisia annua</i>	armoise de Chine	Partie aérienne		
<i>Artemisia dracunculus</i>	Estragon		PHF A (partie aérienne)	
<i>Artemisia herba alba</i>	Armoise blanche	Partie aérienne		
<i>Artemisia vulgaris</i>	Armoise commune		PHF A (feuilles et sommité fleurie)	
<i>Asperula odorata</i>	Aspérule odorante		PHF A (partie aérienne fleurie)	
<i>Aspidium filix mas</i>	Fougère mâle		PHF B (partie souterraine)	
<i>Avena sativa</i>	Avoine		PHF A (partie aérienne, fruit)	

Nom latin	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<i>Listes existantes :</i>	pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B)			
<i>Azadirachta indica</i> A.	Neem (margousier)			
<i>Ballota nigra</i>	Ballote fétide	Sommité fleurie		
<i>Bellis perennis</i> ,	Pâquerette	Fleur		
<i>Betula nigra</i>	Bouleau noir			
<i>Betula pendula</i> = <i>Betula alba</i>	Bouleau blanc / pleureur / verruqueux		PHF A (écorce de tige, feuille)	
<i>Blupérum fruticosum</i>	Buplèvre ligneux			
<i>Borago officinalis</i>	Bourrache commune		PHF A (partie aérienne, fleur)	Précaution : Utilisation sur des délais courts
<i>Brassica oleracea</i>	Chou	Feuille		
<i>Calamintha officinalis</i>	Calament (menthe des montagnes)		PHF A (sommité fleurie)	
<i>Calendula</i> sp	Souci (des jardins)		PHF A (capitule, fleur)	
<i>Calluna vulgaris</i>	Callune ou Bruyère commune		PHF A (sommité fleurie)	décrite comme "fausse bruyère"
<i>Cananga odorata</i>	Ylang ylang			
<i>Capsella bursa psatoris</i>	Bourse à pasteur	Partie aérienne		
<i>Capsicum annuum</i>	Paprika	Fruit		
<i>Carlina acaulis</i>	Carline	Partie aérienne		
<i>Carum carvi</i> (= <i>Apium carvi</i>)	Carvi		PHF A (carvi)	
<i>Castanea sativa</i>	Châtaigner commun			
<i>Cedrus</i> spp	Cedrus			
<i>Centaurium umbellatum</i> = <i>Centaurium erythrea</i>	Petite centaurée		PHF A (sommité fleurie)	
<i>Centella asiatica</i>	Hydrocotyle asiatique		PHF A (partie aérienne)	
<i>Cerasum, Prunus cerasus</i>	Queue de cerise			
<i>Ceratonia siliqua</i>	Fève de caroubier (figuier d'Egypte)		PHF A (graine,	
<i>Cetraria islandica</i>	Mousse (lichen) d'Islande		PHF A (thalle)	
<i>Chamaemelum nobile</i>			PHF A (capitule)	
<i>Chamomilla recutita</i>	Matricaire (camomille sauvage)		PHF A (capitule)	
<i>Chrysantellum americanum</i>	Chrysantellum d'Amérique (camomille d'or)			PHF A pour <i>Chrysanthellum indicum</i> DC. var. <i>afroamericanum</i> B.L. Turner (partie aérienne)
<i>Cichorium intybus</i>	Chicorée sauvage		PHF A (feuille, racine)	
<i>Cinchona officinalis</i>	Quinquina jaune royal			PHF A pour <i>Cinchona pubescens</i> Vahl (= <i>C. succirubra</i> Pavon), hybrides ou variétés et <i>Cascarilla magnifolia</i> Wedd. (écorce)
<i>Cinnamomum camphora</i>	Ravintsara			

Nom latin	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<i>Listes existantes :</i>	pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B)			
<i>Cinnamomum cassiae</i>				PHF A pour <i>Cinnamomum cassia</i> Blume (= <i>Cinnamomum aromaticum</i> Nees) (écorce de tige)
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	Cannelle de ceylan		PHF A (écorce de tige raclée)	
<i>Cinnamum cassia</i>	Cannelier de chine			
<i>Ciste ladanifère</i>	Cistus ladanifère			
<i>Citrus . spp</i>	Bergamote, Orange bigarade, Citron	Zeste	PHF A (épicarpe, mésocarpe)	
<i>Citrus aurantium spp amara</i>	Orange			
<i>Citrus reticulata Blanco</i>	Mandarine (d'Italie)	Zeste	PHF A (épicarpe, mésocarpe)	
<i>Cnicus benedictus</i>	Chardon béni	Partie aérienne		
<i>Cochlearia officinalis</i>	Cochléaire	Partie aérienne		
<i>Coffea arabica</i>	Café (d'Arabie)			
<i>Coriandrum sativum</i>	Coriandre		PHF A (fruit)	
<i>Corydothymus</i>	Capitatus	Partie aérienne		
<i>Corylus avellana</i>	Noisetier		PHF A (feuille)	
<i>Crataegus sp.</i>	Aubépine	Fleur, bourgeon	PHF A	PHF A (<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC. <i>C. monogyna</i> Jacq. (Lindm.) (= <i>C. oxyacanthoides</i> Thuill.), <i>C. pentagyna</i> Waldst. et Kit. ex Willd., <i>C. nigra</i> Waldst. et Kit., <i>C. azarolus</i> L.) (fleur et sommet fleurie) et <i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC., <i>C. monogyna</i> Jacq. (Lindm.) (= <i>C. oxyacanthoides</i> Thuill.) (fleur)
<i>Crocus sativus</i>	Safran	Stigmates		
<i>Cucurbita maximum</i>	Potiron (grosse courge)		PHF A (graine)	<i>Curcubita maxima</i> Lam.
<i>Cuminum cuminum</i>	Cumin off			
<i>Cupressus sempervirens</i>	Cyprès		PHF A (cône)	
<i>Curcuma zanthorrhiza</i>	Curcuma (temu lawak)			PHF A pour <i>Curcuma domestica</i> Vahl (= <i>C. longa</i> L.) (rhizome)
<i>Cyanus segetum</i>	Bleuet			
<i>Cymbopogon sp.</i>	Palmarosa indien, citronnelle, lemongrass,	Partie aérienne		
<i>Cynara scolymus</i>	Artichaut	Feuille	PHF A (feuille)	
<i>Daucus carota</i>	Carotte	Racine		
<i>Desmodium ovafoolium</i>	Desmodie ovalifoliée (zarzabacoa galana)			
<i>Dipsacus fullonum</i>	Cardère	Feuille		

Nom latin	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<i>Listes existantes :</i>	pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B)			
<i>Dryopteris filix mas</i>	Fougère mâle		PHF B (partie souterraine)	
<i>Echinacea angustifolia DC</i>	Echinacée à feuilles étroites		PHF A (partie souterraine)	
<i>Echinacea purpurea</i>	Echinacée pourpre		PHF A (partie aérienne fleurie a, partie souterraine)	
<i>Equisetum arvense</i>	Prêle des champs		PHF A (partie aérienne stérile)	
<i>Erica cinerea</i>	Bruyère cendrée		PHF A (fleur)	
<i>Erigeron canadensis</i>	Vergerette du Canada		PHF A (partie aérienne)	
<i>Eryngium campestre</i>	Chardon Roland	Racine		
<i>Eschscholzia californica</i>	Pavot de Californie (globe du soleil)		PHF A (partie arérienne)	
<i>Eucalyptus sp</i>	Eucalyptus		PHF A (feuille) pour eucalyptus globulus	
<i>Eugenia caryophyllus = Caryophyllus aromaticum = Syzygium aromaticum</i>	Clou de girofle	Clou	PHF A (bouton floral)	
<i>Eupatorium cannabinum</i>	Eupatoire	Partie aérienne		
<i>Fagus sylvatica</i>	Hêtre	Bourgeon		
<i>Ficus carica</i>	Figuier	Bourgeon		
<i>Filipendula ulmaria</i>	Filipendule spirée (Reine des prés)		PHF A (fleur, sommité fleurie)	
<i>Foeniculum vulgare</i>	Fenouil commun	Feuille		
<i>Fraxinus excelsior</i>	Frêne commun		PHF A (feuille)	
<i>Fucus vesiculosus</i>	Algues / Varech vésiculeux			
<i>Fumaria officinalis</i>	Fumeterre		PHF A (partie aérienne fleurie)	
<i>Galium aparine</i>	Gaillet gratteron	Partie aérienne		
<i>Gaulthéria procumbens</i>	Gaulthérie couchée			
<i>Gentiana lutea = Gentiana purpurea</i>	Gentiane jaune (grande gentiane)		PHF A (partie souterraine)	
<i>Geranium Robertianum</i>	Géranium (herbe à Robert)		PHF A (plante entière)	
<i>Geum urbanum</i>	Benoîte	Rhizome/Racine		
<i>Gingko</i>	Biloba	Feuille		
<i>Glechoma hederacea</i>	Lierre terrestre		PHF A (partie aérienne fleurie)	
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	Régliasse	Racine		
<i>Hamamelis virginiana L.</i>	Hamamélis		PHF A (écorce de tige, feuille)	
<i>Helichrysum italicum,</i>	Hélichryse, immortelle	Sommité fleurie		
<i>Hieracium pilosella</i>	Piloselle (veluette)		PHF A (plante entière)	
<i>Humulus lupulus</i>	Houblon	Cône	PHF A (poil glanduleux = lupulin)	
<i>Hypericum perforatum</i>	Millepertuis (herbe de Saint-Jean)		PHF A (sommité fleurie)	
<i>Hyssopus decumbens</i>	Hysope couchée		PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Hyssopus officinalis</i>	Hysope	Plante entière		
<i>Illicium verum</i>	Badiane	Fruit		

Liste à dire d'experts des plantes utilisables à des fins thérapeutiques avec d'automédication sous conditions et en première intention - Document ITAB, mars 2017

Nom latin	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<i>Listes existantes :</i>	pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B)			
<i>Inula helenium</i>	Racine d'année (inule)		PHF A (partie souterraine)	
<i>Inula visquosa</i> (L.) Aiton	Inule visqueuse			
<i>Iris versicolor</i>	Iris commun	Racine		
<i>Juglans regia</i>	Noyer		PHF A (feuille, péricarpe)	
<i>Juniperus communis</i>	Genévrier commun		PHF A (cône femelle)	
<i>Juniperus oxycedrus</i>	Cade (genévrier oxycèdre)		PHF A (bois)	
<i>Laminaria spp</i>	Laminaire		PHF A (stipe, thalle)	
<i>Lamium album</i>	Ortie blanche (lamier blanc)		PHF A (corolle mondée, sommité fleurie)	
<i>Laurus nobilis</i>	Laurier noble		PHF A (feuille)	
<i>Lavendula sp</i>	Lavandes	Fleur	PHF A	
<i>Lemongrass</i>	Cymbopogon flexuosus			
<i>Leonurus cardiaca</i>	Agripaume	Partie aérienne		
<i>Levisticum officinale</i>	Livèche		PHF A (feuille, fruit, partie souterraine)	
<i>Lippia citriodora</i>	Verveine off			
<i>Litséa cubeba</i>	Litsée citronnée			
<i>Lycopus europaeus</i>	Chanvre d'eau	Partie aérienne		
<i>Lythrum salicaria</i>	Salicaire commune		PHF A (sommité fleurie)	
<i>Malva silvestris</i>	Grande mauve		PHF A (feuille, fleur)	
<i>Marrubium vulgare</i>	Marrube blanc		PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Matricaria suaveolens</i>	Camomille allemande (matricaire discoïde)		PHF A (capitule)	
<i>Malaleuca alternifolia</i>	Tea Tree			
<i>Melaleuca quinquenervia</i>	Niaouli			
<i>Melaleuca cajuputi</i>	Cajeput			
<i>Mellilotus officinalis</i>	Mellilot	Partie aérienne		
<i>Melissa officinalis</i>	Mélisse	Partie aérienne, PS		
<i>Mentha sp.</i>	Menthes, Menthe poivrée, menthe verte	Partie aérienne	PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Monarda spp</i>	Monarde	Partie aérienne		
<i>Myristica fragrans</i>	Muscade (noix)	Noix		
<i>Myrtus communis</i>	Myrte			
<i>Nasturhum officinale</i>	Cresson	Partie aérienne		
<i>Nepeta cataria</i>	Cataire			
<i>Ocimum basilicum</i>	Basilic		PHF A (feuille)	
<i>Ononis spinosa</i>	Bugrane	Racine		
<i>Origan majorana</i>	Marjolaine cultivée		PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Origan vulgare</i>	Marjolaine sauvage			
<i>Origan compactum</i>	Origan compact			
<i>Orthosiphon stamineus</i>	Moustaches de chat (Thé de Java)		PHF A (tige feuillée)	
<i>Panax Ginseng</i>	Ginseng		PHF A (partie souterraine)	
<i>Passiflora incarnata</i>				

Nom latin	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<i>Listes existantes :</i>	pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B)			
<i>Pelargonium X asperum,</i>	Géranium rosat	Partie aérienne		
<i>Petroselinum sativum</i>	Persil	Partie aérienne		
<i>Peumus boldus</i>	Boldo	Partie aérienne		
<i>Picea sp</i>				
<i>Pimenta dioica</i>	Toute-épice (piment de la Jamaïque), Bay de Saint Thomas			
<i>Pinus sp</i>			PHF A (partie à préciser en fonction des pins)	
<i>Piper nigrum</i>	Poivre	Fruit		
<i>Pistacia lentiscus</i>	Lentisque pistachier			
<i>Plantago sp.</i>	Plantains		PHF A (feuille)	
<i>Polygonum aviculare</i>	Renouée des oiseaux	Partie aérienne		
<i>Polygonum bistorta</i>	Benoîte	Partie aérienne		
<i>Potentilla erecta</i>	Potentille	Partie aérienne		
<i>Punica granatum L.</i>	Grenadier		PHF A (écorce de racine, écorce de tige)	
<i>Quillaja saponaria</i>	Bois de Panama (quillaja savonneux)		PHF A (écorce de tige)	
<i>Raphanus sativus</i>	Radis noir		PHF A (racine)	
<i>Raventsara</i>	Raventsara			
<i>Rheum off.br.palmatum</i>	Rhubarbe	Feuille		
<i>Rhododendron groenlandicum</i>	Lédon du groeland			
<i>Ribes nigrum</i>	Cassis		PHF A (feuille, fruit)	
<i>Romarinus off</i>	Romarin			
<i>Rosa sp</i>	Rose, Eglantier commun / cynorrhodons	Fleur, bourgeon	PHF A (fruit)	
<i>Rosmarinus officinalis L.</i>	Romarin	Feuille	PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Rubus fruticosus,</i>	Ronce	Feuille, JP, MG		
<i>Rubus idaeus</i>	Framboisier	Partie aérienne, feuille, bourgeon, MG		
<i>Rubus spp</i>	Mûre de ronce des haies			
<i>Ruscus aculeatus</i>	Petit houx	Partie aérienne		
<i>Salvia officinalis</i>	Sauge officinale (dalmate)		PHF A (feuille)	
<i>Salvia sclarea</i>	Sauge sclarée		PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Sambucus ebulus</i>	Sureau hièble	Feuille		
<i>Sambucus nigra</i>	Fleurs de sureau (noir)	Fleur	PHF A (fleur, fruit)	
<i>Santolina chamaecyparissus</i>	Santoline (petit-cyprès)			
<i>Saponaria officinalis</i>	Saponaire		PHF A (partie aérienne, partie souterraine)	
<i>Satureja grandiflora</i>	Thé d'Aubrac	Partie aérienne		
<i>Satureja montana</i>	Sarriette des montagnes		PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Scrophularia nodosa,</i>		Plante entière		
<i>Silybum marianum</i>	Chardon marie	Partie aérienne	PHF A (feuille, fruit)	
<i>Solidago virgaurea</i>	Verge d'or commune		PHF A (sommité fleurie)	

Liste à dire d'experts des plantes utilisables à des fins thérapeutiques avec d'automédication sous conditions et en première intention - Document ITAB, mars 2017

Nom latin	Nom français	Partie de la plante utilisée	Listes existantes	Commentaires liés à la pharmacopée
<i>Listes existantes :</i>	pharmacopée, canada, Liste des plantes inscrites au tableau 1 du règlement 37/2010, PHF pour pharmacopée française - liste A ou B)			
<i>Sorbus domestica</i>	Cormier	Bourgeon, MG		
<i>Symphytum officinale</i>	Consoude officinale		PHF A (racine)	Précaution : Utilisation sur des délais courts ou voie externe exclusivement
<i>Tanacetum vulgare</i>	Tanaisie commune	Plante entière, fleur, graine	PHF B (sommité fleurie)	Sauf huile essentielle
<i>Taraxacum officinale</i>	Pissenlit	Racine/Feuille	PHF A (feuille, partie aérienne, racine)	
<i>Thymus capitatus = Corydothymus capitatus</i>	Thym, origan (d'Espagne)			
<i>Thymus saturoioides</i>	Thymus à feuilles de sarriette			
<i>Thymus serpyllum</i>	(Thym) serpollet (à feuilles étroites)		PHF A (feuille , sommité fleurie)	
<i>Thymus vulgare</i>	Thym vulgaire		PHF A (feuille, sommité fleurie)	
<i>Tilia cordata, Tilia europaea</i>	Tilleuil		PHF A (aubier, inflorescence)	
<i>Tilia tomentosa</i>	Tilleul argenté	Bourgeon, MG		
<i>Trachyspermum ammi</i>	Ajowan			
<i>Trigonella foenum graecum</i>	Fenugrec	Fruit		
<i>Tussilago farfara</i>	Tussilage	Partie aérienne		
<i>Urtica dioica</i>	Grande ortie		PHF A (partie aérienne)	
<i>Urtica urens</i>	Ortie brûlante (petite ortie)		PHF A (partie aérienne)	
<i>Vaccinum myrtillus</i>	Myrtille	Feuille, FR	PHF A (feuille, fruit)	
<i>Vaccinum vitis-idaea</i>	Airelle	JP, MG		
<i>Valeriana officinalis</i>	Valériane	Racine		
<i>Verbena officinalis</i>	Verveine officinale		PHF A (partie aérienne)	
<i>Viburnum lantana</i>	Viome	Bourgeon, MG		
<i>Vinca minor</i>	Petite pervenche		PHF A (feuille)	
<i>Viola tricolor</i>	Pensée sauvage	Plante entière		
<i>Vitex agnus castus</i>	Gattilier	Graine		
<i>Vitis vinifera</i>	Vigne	Feuille, bourgeon		
<i>Zingiber off</i>	Gingembre			

